



## NORMAS DE ACESSO ÀS INSTALAÇÕES

### Campos Municipais Jorge Humberto e campos SAL

- 1- O Luso Tênis Clube adota as medidas referenciadas pela FPT (obrigatório ver em anexo), embora em alguns casos seja mais restrito.
- 2- Serão utilizados os 2 campos da SAL e os 2 campos Jorge Humberto.
- 3- Apenas poderão estar **2 jogadores por campo (singulares)**.
- 4- Os jogos não poderão exceder os **105 minutos**.
- 5- Os jogadores farão desinfeção do calçado à entrada do campo (ou troca para calçado exclusivo à prática ténis).
- 6- Os jogadores colocarão o **saco no local indicado pelo funcionário**.
- 7- É obrigatório que os **dois jogadores levem bolas**, e só poderão tocar com as mãos nas suas, desta forma, cada interveniente serve só com as suas bolas.
- 8- Todos os jogadores terão de **entrar e sair de máscara**. Retiram apenas para jogar.
- 10 - Não é permitido a um jogador passar para o lado oposto.
- 11 - Evitar tocar em qualquer adereço permanente do campo, rede, postes, rede de vedação, porta de entrada...e caso o faça, deve identificar bem o local e **no final comunicar ao funcionário**.
- 12 – Nos campos da SAL os jogadores que jogarem no campo poente deverão atravessar o campo nascente pelo meio, com o devido distanciamento e apenas quando os jogadores deste campo estiverem os 2 no fundo do court.
- 13 – Para além dos 2 jogadores por campo não poderá estar mais ninguém dentro das instalações.
- 14 – Os jogadores têm de estar **à hora marcada** e não poderão exceder a hora de término, pois terá de haver pelo menos 15 minutos com o campo sem ninguém.



- 15 – **Desinfetar as mãos** antes de entrar em court e fazê-lo mais vezes durante o treino / jogo.
- 16 – Todos os jogadores **são responsáveis pelo seu material**, quer de jogo quer de desinfeção, que será sempre apenas para uso próprio. Fica excluído a desinfeção do calçado, que será ao encargo do clube.
- 17 – É proibido cuspir. Quem o fizer **não voltará a entrar** nos campos.
- 18 - Os jogadores não devem ter qualquer contacto físico (sem cumprimentos **nem selfies antes ou final do jogo/treino**)
- 19 – Promover distanciamento social antes e depois do treino já fora das instalações.
- 20 - Caso seja detetado algum jogador com sintomas que indiquem **alguma ligação à Covid, suspendemos** de imediato as reservas.
- 21 – Antes de entrarem para o campo os jogadores **terão de conhecer e respeitar** as normas e recomendações da FPT bem como este plano que se ajusta a nossa realidade.
- 22 – Este plano não substitui as recomendações emanadas pela FPT, apenas as completa.

**Nota:** As reservas terão de ser realizadas com a nossa funcionária Joana Almeida. Apenas ela irá coordenar as reservas, abrir e fechar os campos. O contacto é o seguinte: 915 072 178 Só ela deverá mexer na porta. Os campos poderão ser requisitados das 9 horas da manhã até às 20 horas.